



1. SUBIDAS DE ESCALÃO

Nome	Licença nº	Clube	Subida de escalão a
Beatriz Silveira	182766	Académico FC	Seniores Femininos
Catarina Pinto	234464	Académico FC	Seniores Femininos
Leonor Ferreira	213622	Académico FC	Seniores Femininos
Leonor Ferreira	213622	Académico FC	Seniores Femininos
Sofia Carvalho	225116	Académico FC	Seniores Femininos
Ana Bompastor	213549	CD José Régio	Seniores Femininos
Maria Gonçalves	219968	CD José Régio	Seniores Femininos
Carolina Martins	207181	CD Póvoa	Seniores Femininos
Catarina Silva	198767	CLIP	Seniores Femininos
Francisca Monteiro	187822	CLIP	Seniores Femininos
Maria Carvalho	205926	CLIP	Seniores Femininos
Maria Marinho	184945	CLIP	Seniores Femininos
Maria Paranhos	200036	CLIP	Seniores Femininos
Marta Amorim	210704	CLIP	Seniores Femininos
Marta Leite	217752	CLIP	Seniores Femininos
Eva Carregosa	192772	CP Natação	Seniores Femininos
Leonor Carvalho	202569	CP Natação	Seniores Femininos
Maria Gomes	193421	CP Natação	Seniores Femininos
Mariana Pereira	198851	CP Natação	Seniores Femininos
Natália Santos	223545	CP Natação	Seniores Femininos
Alexandre Oliveira	198658	GD Bolacesto	Seniores Femininos
Ana Oliveira	219282	GD Bolacesto	Seniores Femininos
Ana Teixeira	224855	GD Bolacesto	Seniores Femininos
Rafaela Meireles	238212	GD Leça	Seniores Femininos
Sofia Coutinho	224770	GD Leça	Seniores Femininos
Beatriz Santos	240463	GDB Leça	Seniores Femininos
Joana Espinheira	218407	GDB Leça	Seniores Femininos
Joana Pereira	240462	GDB Leça	Seniores Femininos
Sara Silva	218543	GDB Leça	Seniores Femininos
Mariana Teixeira	184044	Guifões SC	Seniores Femininos
Amber Kulkens	223901	Juvemaia ACDC	Seniores Femininos
Joana Gonçalves	192406	Juvemaia ACDC	Seniores Femininos
Maria Ferreira	199387	Juvemaia ACDC	Seniores Femininos
Ana Sá	206611	Maia BC	Seniores Femininos
Andreia Borges	209998	Maia BC	Seniores Femininos



Francisca Silva	206172	Maia BC	Seniores Femininos
Inês Garcia	217713	Maia BC	Seniores Femininos
Joana Ribeiro	238520	Maia BC	Seniores Femininos
Beatriz Alves	219031	NCR Valongo	Seniores Femininos
Mariana Ribeiro	174809	NCR Valongo	Seniores Femininos
Marta Alves	219030	NCR Valongo	Seniores Femininos
Rafaela Silva	212406	NCR Valongo	Seniores Femininos
Ana Lages	195373	SC Coimbrões	Seniores Femininos
Tânia Mendes	178641	SC Coimbrões	Seniores Femininos
Ana Neto	202724	TOG	Seniores Femininos
Beatriz Carvalho	202728	TOG	Seniores Femininos
Cláudia Dias	229237	TOG	Seniores Femininos
Daniela Ribeiro	212404	TOG	Seniores Femininos
Filipa Vieira	231513	TOG	Seniores Femininos
Mariana Eugénio	212405	TOG	Seniores Femininos
Mariana Ribeiro	212403	TOG	Seniores Femininos
Rita Silva	212402	TOG	Seniores Femininos
Ana Freitas	228160	UAA Aroso	Seniores Femininos
Ana Silva	224576	UAA Aroso	Seniores Femininos
Beatriz Matos	224904	UAA Aroso	Seniores Femininos
Carolina Bandeira	191055	UAA Aroso	Seniores Femininos
Filipa Ramos	207234	UAA Aroso	Seniores Femininos
Francisca Nunes	219966	UAA Aroso	Seniores Femininos
Francisca Santos	221387	UAA Aroso	Seniores Femininos
Joana Leal	195549	UAA Aroso	Seniores Femininos
Mafalda Fonseca	215462	UAA Aroso	Seniores Femininos
Mariana Moreira	217283	UAA Aroso	Seniores Femininos
Matilde Lages	202774	UAA Aroso	Seniores Femininos
Raquel Cruz	183182	UAA Aroso	Seniores Femininos
Bernardo Fonseca	184893	Académico FC	Seniores Masculinos
João Fernandes	219844	Académico FC	Seniores Masculinos
João Pinto	189088	Académico FC	Seniores Masculinos
Nuno Santos	192570	Académico FC	Seniores Masculinos
Gonçalo Queirós	192559	CDC Juventude Pacense	Seniores Masculinos
Ricardo Silva	213480	CDC Juventude Pacense	Seniores Masculinos
Francisco Castanheira	206314	Club 5basket	Seniores Masculinos
Diogo Pinto	230256	FC Gaia	Seniores Masculinos
Miguel Lobo	208350	FC Gaia	Seniores Masculinos



Rui Santos	202765	FC Gaia	Seniores Masculinos
Diogo Runge	235779	FC Porto	Seniores Masculinos
Kalebe Lauback	253670	FC Porto	Seniores Masculinos
Rui Silva	197758	FC Porto	Seniores Masculinos
Rui Silva	197758	FC Porto	Seniores Masculinos
Rui Silva	211314	FC Porto	Seniores Masculinos
Rui Silva	211314	FC Porto	Seniores Masculinos
Tomás Vaz	183310	FC Porto	Seniores Masculinos
Diogo Matias	225649	Fides OV	Seniores Masculinos
Bernardo Correia	181894	GD Bolacesto	Seniores Masculinos
Miguel Ferreira	204255	GD Bolacesto	Seniores Masculinos
Pedro Correia	181893	GD Bolacesto	Seniores Masculinos
Pedro Melo	205834	GD Bolacesto	Seniores Masculinos
Rui Oliveira	243552	GD Bolacesto	Seniores Masculinos
Vasco Poças	238529	GD Bolacesto	Seniores Masculinos
Baltasar Santos	227229	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
Guilherme Mendes	195396	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
Hugo Ferreira	181895	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
José Beleza	223907	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
Miguel Neto	204245	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
Pedro Machado	226268	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
Pedro Pacheco	193386	SC Vasco da Gama	Seniores Masculinos
Diogo Rodrigues	226045	UAA Aroso	Seniores Masculinos
Duarte Nogueira	238360	UAA Aroso	Seniores Masculinos
Luís Bandeira	192384	UAA Aroso	Seniores Masculinos
Tomás Pollmann	225053	UAA Aroso	Seniores Masculinos
Ana Branco	246586	BC Gaia	Sub 14 Femininos
Ana Oliveira	237627	BC Gaia	Sub 14 Femininos
Francisca Reis	238214	BC Gaia	Sub 14 Femininos
Beatriz Santos	250214	CAA Salesianos	Sub 14 Femininos
Inês Andrade	245290	CAA Salesianos	Sub 14 Femininos
Maria Barros	226054	CAA Salesianos	Sub 14 Femininos
Maria Matos	250213	CAA Salesianos	Sub 14 Femininos
Maria Sousa	249857	CAA Salesianos	Sub 14 Femininos
Mariana Rodrigues	251823	CAA Salesianos	Sub 14 Femininos
Beatriz Costa	253064	CDC Juventude Pacense	Sub 14 Femininos
Bianca Rodrigues	255528	CDC Juventude Pacense	Sub 14 Femininos
Lara Silva	253068	CDC Juventude Pacense	Sub 14 Femininos



Letícia Costa	254436	CDC Juventude Pacense	Sub 14 Femininos
Silvia Teles	238127	CDC Juventude Pacense	Sub 14 Femininos
Catarina Domingues	244718	CLIP	Sub 14 Femininos
Isabel Cáceres	237073	CLIP	Sub 14 Femininos
Mercedes Schneider	237521	CLIP	Sub 14 Femininos
Sofia Rodrigues	229194	Club 5basket	Sub 14 Femininos
Carolina Silva	232207	CP Natação	Sub 14 Femininos
Érica Pinto	s/n	CP Natação	Sub 14 Femininos
Eva Morais	244485	CP Natação	Sub 14 Femininos
Filipa Coelho	237100	CP Natação	Sub 14 Femininos
Inês Caló	254739	CP Natação	Sub 14 Femininos
Inês Martins	237098	CP Natação	Sub 14 Femininos
Íris Trindade	245921	CP Natação	Sub 14 Femininos
Maria Valente	238452	CP Natação	Sub 14 Femininos
Matilde Almeida	s/n	CP Natação	Sub 14 Femininos
Simone Rodrigues	241782	CP Natação	Sub 14 Femininos
Sofia Nogueira	241771	CP Natação	Sub 14 Femininos
Leonor Costa	253620	GD Bolacesto	Sub 14 Femininos
Margarida Rocha	234552	GD Bolacesto	Sub 14 Femininos
Joana Vieira	247176	GD Leça	Sub 14 Femininos
Joana Vieira	247176	GD Leça	Sub 14 Femininos
Maria Gomes	225160	GD Leça	Sub 14 Femininos
Matilde Sousa	232938	GD Leça	Sub 14 Femininos
Carolina Mendes	243521	Maia BC	Sub 14 Femininos
Margarida Pereira	242551	Maia BC	Sub 14 Femininos
Matilde Pinto	241790	Maia BC	Sub 14 Femininos
Isabela Rocha	244611	TOG	Sub 14 Femininos
Leonor Sousa	247214	TOG	Sub 14 Femininos
Maria Neto	231509	TOG	Sub 14 Femininos
Matilde Carvalho	231510	TOG	Sub 14 Femininos
Simão Sousa	245594	AC Alfenense	Sub 14 Masculinos
Afonso Pinto	252122	ACR Vigorosa	Sub 14 Masculinos
Afonso Sá	254066	ACR Vigorosa	Sub 14 Masculinos
Afonso Silva	s/n	ACR Vigorosa	Sub 14 Masculinos
Rafael Pinto	s/n	ACR Vigorosa	Sub 14 Masculinos
Sebastian Parra	s/n	ACR Vigorosa	Sub 14 Masculinos
Gonçalo Ribeiro	229188	Club 5basket	Sub 14 Masculinos
João Tracana	231519	Club 5basket	Sub 14 Masculinos



Miguel Ferreira	232194	Club 5basket	Sub 14 Masculinos
Rodrigo Vieira	229253	Club 5basket	Sub 14 Masculinos
Tomás Loureiro	228568	Club 5basket	Sub 14 Masculinos
Tomás Marques	221468	Club 5basket	Sub 14 Masculinos
Vasco Magalhães	253976	Club 5basket	Sub 14 Masculinos
João Leite	246610	FC Gaia	Sub 14 Masculinos
Pedro Santos	216132	FC Gaia	Sub 14 Masculinos
Harry Castañeda	244699	FC Porto	Sub 14 Masculinos
Nicolas Zibecchi	s/n	FC Porto	Sub 14 Masculinos
David Nogueira	251715	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Filipe Pinho	251875	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Gabriel Bastos	243559	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Gonçalo Fernandes	251710	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Gonçalo Soares	228443	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Jacques Araújo	250215	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Luís Leite	252009	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Martim Alves	238152	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Martim Sousa	238158	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Rui Silva	238164	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Simão Afonso	231520	GD Bolacesto	Sub 14 Masculinos
Miguel Teixeira	234372	Juvemaia ACDC	Sub 14 Masculinos
Renato Sousa	255217	Juvemaia ACDC	Sub 14 Masculinos
Tiago Saraiva	251697	Juvemaia ACDC	Sub 14 Masculinos
João Panzo	229187	SC Vasco da Gama	Sub 14 Masculinos
Diogo Oliveira	247260	UAA Aroso	Sub 14 Masculinos
Inês Figueiredo	244510	BC Gaia	Sub 16 Femininos
Leonor Ferreira	219416	BC Gaia	Sub 16 Femininos
Carolina Teixeira	218661	CBP 2012	Sub 16 Femininos
Inês Rocha	232217	CBP 2012	Sub 16 Femininos
Inês Rocha	232217	CBP 2012	Sub 16 Femininos
Maria Rodrigues	228495	CBP 2012	Sub 16 Femininos
Ana Cruz	246574	CD José Régio	Sub 16 Femininos
Teresa Santos	219278	CD José Régio	Sub 16 Femininos
Cláudia Sousa	245314	CDC Juventude Pacense	Sub 16 Femininos
Gabriela Teixeira	251799	CDC Juventude Pacense	Sub 16 Femininos
Maria Costa	253065	CDC Juventude Pacense	Sub 16 Femininos
Ana Santo	244730	CLIP	Sub 16 Femininos
Rafaela Montenegro	220360	CLIP	Sub 16 Femininos



Sara Gonçalves	224977	CLIP	Sub 16 Femininos
Filipa Pinheiro	245370	Club 5basket	Sub 16 Femininos
Íris Pereira	241800	Club 5basket	Sub 16 Femininos
Joana Lopes	228571	Club 5basket	Sub 16 Femininos
Joana Santos	207698	Club 5basket	Sub 16 Femininos
Lara Pereira	241799	Club 5basket	Sub 16 Femininos
Sofia Silva	241801	Club 5basket	Sub 16 Femininos
Raquel Rosas	219948	CP Natação	Sub 16 Femininos
Bárbara Assunção	232803	GCR Ardegães	Sub 16 Femininos
Iara Saraiva	251707	GCR Ardegães	Sub 16 Femininos
Inês Martins	232802	GCR Ardegães	Sub 16 Femininos
Joana Ribeiro	232804	GCR Ardegães	Sub 16 Femininos
Ana Santos	228631	GD Bolacesto	Sub 16 Femininos
Ana Soares	243550	GD Bolacesto	Sub 16 Femininos
Carolina Maia	240431	GD Bolacesto	Sub 16 Femininos
Rita Medeiros	220359	GD Bolacesto	Sub 16 Femininos
Inês Leite	228358	Juvemaia ACDC	Sub 16 Femininos
Catarina Costa	212366	Maia BC	Sub 16 Femininos
Marta Silva	231455	Maia BC	Sub 16 Femininos
Sofia Barros	237118	Maia BC	Sub 16 Femininos
Sofia Sousa	231450	Maia BC	Sub 16 Femininos
Teresa Gomes	209410	Maia BC	Sub 16 Femininos
Ana Monteiro	232187	SC Coimbrões	Sub 16 Femininos
Andrea Chiquemba	240452	SC Coimbrões	Sub 16 Femininos
Emilie Silva	208450	SC Coimbrões	Sub 16 Femininos
Raquel Reis	210882	SC Coimbrões	Sub 16 Femininos
Juliana Dias	236453	TOG	Sub 16 Femininos
Luana Pinto	249258	TOG	Sub 16 Femininos
Joana Pietro	232944	UAA Aroso	Sub 16 Femininos
Rita Santos	228200	UAA Aroso	Sub 16 Femininos
David Sá	253280	ACR Vigorosa	Sub 16 Masculinos
Dinis Mota	221465	BC Gaia	Sub 16 Masculinos
Afonso Silva	228642	CBP 2012	Sub 16 Masculinos
João Andrade	238139	CBP 2012	Sub 16 Masculinos
Tiago Coelho	215402	CBP 2012	Sub 16 Masculinos
Madalena Gonçalves	224884	CD José Régio	Sub 16 Masculinos
Eduardo Sousa	218907	CDC Juventude Pacense	Sub 16 Masculinos
João Ribeiro	234417	CDC Juventude Pacense	Sub 16 Masculinos



Rafael Monteiro	214083	CDC Juventude Pacense	Sub 16 Masculinos
Vasco Ferreira	231561	Club 5basket	Sub 16 Masculinos
Diogo Sousa	227367	FC Gaia	Sub 16 Masculinos
Gabriel Santos	244622	FC Gaia	Sub 16 Masculinos
Tiago Sousa	231527	FC Gaia	Sub 16 Masculinos
Tomás Ascensão	237598	FC Gaia	Sub 16 Masculinos
António Magalhães	238235	Lousada AC	Sub 16 Masculinos
Nuno Pinto	228561	Lousada AC	Sub 16 Masculinos
Tiago Pinheiro	229255	Lousada AC	Sub 16 Masculinos
Rodrigo Conceição	245568	SC Vasco da Gama	Sub 16 Masculinos
António Machado	213515	UAA Aroso	Sub 16 Masculinos
Bruno Wollmann	253996	UAA Aroso	Sub 16 Masculinos
Gonçalo Cruz	232075	UAA Aroso	Sub 16 Masculinos
Gonçalo Passos	226136	UAA Aroso	Sub 16 Masculinos
Gonçalo Silva	226135	UAA Aroso	Sub 16 Masculinos
João Campos	226133	UAA Aroso	Sub 16 Masculinos
Tiago Sousa	225198	AC Alfenense	Sub 18 Masculinos
António Pinto	216129	BC Gaia	Sub 18 Masculinos
Bruno Pereira	245610	BC Gaia	Sub 18 Masculinos
Daniel Pereira	232858	BC Gaia	Sub 18 Masculinos
Tiago Dias	207189	BC Gaia	Sub 18 Masculinos
Afonso Brandão	195366	Club 5basket	Sub 18 Masculinos
Miguel Fernandes	231555	Club 5basket	Sub 18 Masculinos
Pedro Ferreira	218936	Club 5basket	Sub 18 Masculinos
Delfim Valente	232257	FC Gaia	Sub 18 Masculinos
Henrique Almeida	224898	FC Gaia	Sub 18 Masculinos
João Bessa	224896	FC Gaia	Sub 18 Masculinos
João Figueiredo	224899	FC Gaia	Sub 18 Masculinos
Diogo Monteiro	218769	FC Porto	Sub 18 Masculinos
José Sousa	220276	Lousada AC	Sub 18 Masculinos
Ricardo Freitas	220279	Lousada AC	Sub 18 Masculinos
Ricardo Meireles	220277	Lousada AC	Sub 18 Masculinos
Rui Meireles	220278	Lousada AC	Sub 18 Masculinos
Diogo Cardoso	213522	Maia BC	Sub 18 Masculinos
Diogo Ramos	218902	Maia BC	Sub 18 Masculinos
Francisco Lima	213230	Maia BC	Sub 18 Masculinos
Francisco Nunes	194373	Maia BC	Sub 18 Masculinos
José Campos	233231	Maia BC	Sub 18 Masculinos



Nuno Cunha	238521	Maia BC	Sub 18 Masculinos
Ricardo Simões	209447	Maia BC	Sub 18 Masculinos
Vitor Duarte	209458	Maia BC	Sub 18 Masculinos
Afonso Oliveira	243527	UAA Aroso	Sub 18 Masculinos
Francisco Azevedo	225072	UAA Aroso	Sub 18 Masculinos
Matias Isoo	240525	UAA Aroso	Sub 18 Masculinos
Tomás Asfecto	232062	UAA Aroso	Sub 18 Masculinos
Raquel Fachada	232982	Académico FC	Sub 19 Femininos
Beatriz Ramos	252124	ACR Vigorosa	Sub 19 Femininos
Carolina Ferreira	253270	ACR Vigorosa	Sub 19 Femininos
Juliana Torres	s/n	ACR Vigorosa	Sub 19 Femininos
Vera Sousa	s/n	ACR Vigorosa	Sub 19 Femininos
Beatriz Santos	237572	BC Gaia	Sub 19 Femininos
Bruna Neves	221389	BC Gaia	Sub 19 Femininos
Inês Cruz	231587	BC Gaia	Sub 19 Femininos
Luana Braga	248668	BC Gaia	Sub 19 Femininos
Rita Ferreira	247744	BC Gaia	Sub 19 Femininos
Vera Fernandes	216130	BC Gaia	Sub 19 Femininos
Inês Pacheco	231577	CBP 2012	Sub 19 Femininos
Ana Santos	240500	CD José Régio	Sub 19 Femininos
Inês Couto	234423	CD José Régio	Sub 19 Femininos
Maria Cascão	202793	CD José Régio	Sub 19 Femininos
Verónica Fonseca	232122	CD José Régio	Sub 19 Femininos
Ana Boa	240413	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Cláudia Campilho	207704	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Filipa Reis	231336	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Inês Castro	231338	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Inês Silva	236493	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Juliana Sousa	218854	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Sofia Costa	200551	CD Póvoa	Sub 19 Femininos
Joana Silva	221401	CDC Juventude Pacense	Sub 19 Femininos
Margarida Silva	221400	CDC Juventude Pacense	Sub 19 Femininos
Bruno Teixeira	213628	CLIP	Sub 19 Femininos
Maria Casteajo	212826	CLIP	Sub 19 Femininos
Mariana Teixeira	213627	CLIP	Sub 19 Femininos
Matilde Carreira	207090	CLIP	Sub 19 Femininos
Sofia Oliveira	224577	CLIP	Sub 19 Femininos
Beatriz Rocha	206597	Club 5basket	Sub 19 Femininos



Carolina Trindade	218772	Club 5basket	Sub 19 Femininos
Leonor Teixeira	223922	Club 5basket	Sub 19 Femininos
Mariana Nunes	219951	Club 5basket	Sub 19 Femininos
Sara Rodrigues	236464	Club 5basket	Sub 19 Femininos
Viviana Rocha	206598	Club 5basket	Sub 19 Femininos
Gabriela Santos	218799	CP Natação	Sub 19 Femininos
Rita Santos	198857	CP Natação	Sub 19 Femininos
Helena Marques	219096	GD Bolacesto	Sub 19 Femininos
Janina Oliveira	242514	GD Bolacesto	Sub 19 Femininos
Joana Pinto	236486	GD Bolacesto	Sub 19 Femininos
Mariana Correia	249998	GD Bolacesto	Sub 19 Femininos
Ana Gomes	213466	GD Leça	Sub 19 Femininos
Juliana Meireles	232136	GD Leça	Sub 19 Femininos
Isa Kulkens	223925	Juvemaia ACDC	Sub 19 Femininos
Maria Alves	232265	Juvemaia ACDC	Sub 19 Femininos
Catarina Rocha	208850	Lousada AC	Sub 19 Femininos
Inês Sousa	253915	Lousada AC	Sub 19 Femininos
Mariana Silva	224955	Lousada AC	Sub 19 Femininos
Beatriz Martins	218544	Maia BC	Sub 19 Femininos
Beatriz Oliveira	226060	Maia BC	Sub 19 Femininos
Íris Cardoso	213546	Maia BC	Sub 19 Femininos
Luana Agueiro	199979	Maia BC	Sub 19 Femininos
Sofia Moutinho	223119	NCR Valongo	Sub 19 Femininos
Mafalda Pereira	198024	SC Coimbrões	Sub 19 Femininos
Francisca Sampaio	233127	TOG	Sub 19 Femininos
Renata Rosas	238407	TOG	Sub 19 Femininos
Beatriz Loibl	234448	UAA Aroso	Sub 19 Femininos
Fátima Carvalho	232821	UAA Aroso	Sub 19 Femininos
Marta Taveira	218674	UAA Aroso	Sub 19 Femininos
Matilde Silva	238243	UAA Aroso	Sub 19 Femininos
Sara Peres	245137	UAA Aroso	Sub 19 Femininos

=====

A Direção