



1. CIRCUITO DE MINI 12 – NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

O QUE PRETENDE SER?

- Evento de transição do minibasquete para o basquetebol;
- Com carácter competitivo;
- Que proporcione uma competição motivadora e equilibrada;

OBJETIVOS

- Proporcionar momento de ‘competição’, mais formal, organizada e controlada segundo padrões pré-estabelecidos;
- Estabelecer um contato regular com clubes, treinadores e atletas do escalão Sub12;
- Salvar a qualidade do jogo, garantindo a arbitragem das diversas etapas;
- Contribuir para a formação do árbitro recém-formado (estagiário);

A QUEM SE DESTINA

- Para todas as equipas/clubes ABP Sub12 que apresentem jovens com um nível de desenvolvimento técnico e tático acima da média;

OBS.: Não pretende ser mais um evento para os/as mesmos/as atletas; Não deve ser para atletas que já joguem regularmente no escalão SUB 14

REGULAMENTO

- Os jogos disputam-se em campos com marcações oficiais;
- São jogos de 5x5;
- A altura das tabelas está a 3,05m;
- Utiliza-se bola Wilson de tamanho n.º 5 (minibasquete);
- As equipas têm de se apresentar, com um mínimo de 10 atletas e um máximo de 12 atletas;
- Cada jogo terá a duração de 4 quartos de 8 minutos (tempo corrido): ***O cronómetro só pára nos últimos dois minutos do último quarto e nos lances-livres;***
- Se houver necessidade de realizar, o prolongamento é de 3 minutos ***(tempo corrido, só parando nos últimos dois minutos e lances-livres);***
- Resultados com diferenças pontuais superiores a 30 pontos deixam de ser apresentados no marcador;
- Em todas as restantes situações aplica-se o Regulamento Técnico-Pedagógico Sub14;
- O Conselho de Arbitragem da ABP assegura a presença e acompanhamento dos/as oficiais de mesa e árbitros/as em todas as etapas deste projeto;



CALENDARIZAÇÃO 2025/26

Aproveitando as condições e características evidenciadas pelos espaços a seguir referenciados e contando com o apoio e colaboração dos clubes anfitriões, a seguir apresenta-se a calendarização das várias etapas para a época desportiva:

Etapas	Data	Local	Anfitrião
1ª	09/11/2025	Pav. ES Boa Nova	GDB Leça
2ª	14/12/2025	Pav. Mun. Campo	NCR Valongo
3ª	22/02/2026	Pav. ES Boa Nova	GDB Leça
4ª	22/03/2026	Pav. Mun. Campo	NCR Valongo
5ª	19/04/2026	Pav. ES Boa Nova	GDB Leça
6ª	17/05/2026	Pav. Mun. Campo	NCR Valongo

INSCRIÇÃO

Os clubes interessados podem inscrever-se utilizando para o efeito a webpage que a ABP desenvolveu para o minibasquete:

<https://minibasquete-abp.azurewebsites.net/>

Observações: Em todas as etapas procuraremos ter presente clubes representantes de outras associações, no sentido de ‘enriquecer’ a diversidade de contato competitivo proporcionado pelo evento.

=====

A Direção