



## 1. SELEÇÕES ABP SUB 14 E SUB 16 - 2025/2026 COMPOSIÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DISTRITAL

Para o conhecimento geral divulgamos a composição da equipa técnica que orientará as seleções ABP na ÉPOCA 2025/26:

|   |                                      |                                      |                                  |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| <b>VICE-PRESIDENTE ABP</b><br>ALEXANDRA NOGAL               |                                      |                                      |                                  |
| <b>DIRETOR TÉCNICO</b><br>PAULO NETA                        |                                      |                                      |                                  |
| <b>SUB 14 FEMININOS</b>                                     | <b>SUB 14 MASCULINOS</b>             | <b>SUB 16 FEMININOS</b>              | <b>SUB 16 MASCULINOS</b>         |
| <b>SELECIONADORA PRINCIPAL</b>                              | <b>SELECIONADOR PRINCIPAL</b>        | <b>SELECIONADOR PRINCIPAL</b>        | <b>SELECIONADOR PRINCIPAL</b>    |
| M <sup>ª</sup> . CRISTINA LEITE<br><i>(GDB LEÇA)</i>        | JOAQUIM OLIVEIRA<br><i>(FC GAIA)</i> | SÉRGIO PINTO<br><i>(CLIP)</i>        | ANDRÉ MATOS<br><i>(FC PORTO)</i> |
| <b>SELECIONADORA ADJUNTA</b>                                | <b>SELECIONADOR ADJUNTO</b>          | <b>SELECIONADOR ADJUNTO</b>          | <b>SELECIONADOR ADJUNTO</b>      |
| MELISSA PEREIRA<br><i>(SC COIMBRÕES)</i>                    | DIOGO SALGADO<br><i>(FC PORTO)</i>   | RICARDO ROCHA<br><i>(GUIFÕES SC)</i> | PAULO PINTO<br><i>(MAIA BC)</i>  |
| <b>PREPARADORA FÍSICA</b><br>BEATRIZ MESQUITA <i>(CLIP)</i> |                                      |                                      |                                  |
| <b>FISIOTERAPEUTA</b><br>RITA TEIXEIRA                      |                                      |                                      |                                  |

## 1.2. CALENDARIZAÇÃO DOS TREINOS E ESTÁGIOS DAS SELEÇÕES ABP S14 E S16, PARA TODA A ÉPOCA DESPORTIVA 2025/26

De modo a que todos os clubes, atletas, treinadores, dirigentes e pais/mães e encarregados/as de educação possam planear e organizar todas as suas actividades, sejam elas de carácter pessoal/familiar, académico ou até mesmo profissional, a direcção técnica da ABP divulga oficialmente todos os treinos e estágios já assumidos ao longo da época 2025/26.

| Treinos de Observação - 2025 |             |             |
|------------------------------|-------------|-------------|
| dia                          | hora        | seleção     |
| 18 de outubro                | 14H30/16H30 | S14F e S16M |
| 19 de outubro                | 09H30/11H30 | S14F e S16M |
|                              |             |             |
| 25 de outubro                | 14H30/16H30 | S14M e S16F |
| 26 de outubro                | 09H30/11H30 | S14M e S16F |
|                              |             |             |
| 06 de dezembro               | 14H30/16H30 | S14F e S14M |
| 07 de dezembro               | 09H30/11H30 | S14F e S14M |
| 08 de dezembro               | 09H30/11H30 | S16M        |

| ESTÁGIO de NATAL - 2025 |             |                        |
|-------------------------|-------------|------------------------|
| dia                     | hora        | seleção                |
| 17 de dezembro          | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 18 de dezembro          | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 19 de dezembro          | 09H30/16H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 20 de dezembro          | 14H30/18H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 21 de dezembro          | 09H30/16H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 22 de dezembro          | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 23 de dezembro          | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 27 de dezembro          | 14H30/18H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 30 de dezembro          | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |



**Treinos de Observação - 2026**

| dia             | hora        | seleção     |
|-----------------|-------------|-------------|
| 31 de janeiro   | 14H30/16H30 | S16M e S16F |
| 01 de fevereiro | 09H30/11H30 | S16M e S16F |

**ESTÁGIO de CARNAVAL - 2026**

| dia             | hora        | seleção                |
|-----------------|-------------|------------------------|
| 14 de fevereiro | 14H30/18H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 15 de fevereiro | 09H30/16H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 18 de fevereiro | 14H30/18H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |

**ESTÁGIO da PÁSCOA - 2026**

|             |             |                        |
|-------------|-------------|------------------------|
| 30 de março | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 31 de março | 09H30/16H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 01 de abril | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 02 de abril | 09H30/16H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 03 de abril | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 06 de abril | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |
| 07 de abril | 09H30/13H30 | S14F, S14M, S16F, S16M |

**Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira**

**CAMPO DE TREINO ABP - julho de 2026**

|             |             |         |
|-------------|-------------|---------|
| 20 de julho | 09H00/18H00 | S13/S15 |
| 21 de julho | 09H00/18H00 | S13/S15 |
| 22 de julho | 09H00/18H00 | S13/S15 |
| 23 de julho | 09H00/18H00 | S13/S15 |
| 24 de julho | 09H00/18H00 | S13/S15 |

=====  
A Direção