



## 1. CLINIC INTERNACIONAL DO 99º ANIVERSÁRIO DA AB PORTO 01 DE DEZEMBRO – 2ª FEIRA, FERIADO NACIONAL

Para conhecimento geral, a seguir divulgamos:

**CLINIC Internacional de Treinadores de Basquetebol  
99º aniversário da A.B.Porto  
2ª feira (feriado nacional), dia 01 de dezembro de 2025**

**Pavilhão Clube Desportivo da Póvoa**

localização: <https://maps.app.goo.gl/dXBSZQ2fWdnpTAQA6>

Av. Vasco da Gama 58, 4490-410 Póvoa de Varzim

Como habitualmente, contamos com o apoio indispensável do Clube Desportivo da Póvoa, da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e da Escola Nacional de Basquetebol (ENB/FPB).

Temos o prazer de anunciar a presença de um quadro de preletores de grande nível:

- Carles Duran (Treinador ACB)
- Jota Cuspinera (Treinador ACB)
- Mário Gomes (Selecionador Nacional Masculino)
- Ricardo Vasconcelos (Selecionador Nacional Feminino)

**PROGRAMA DO CLINIC:**

Pavilhão do Clube Desportivo da Póvoa

**1 de dezembro de 2025 - 2ª feira (feriado nacional)**

**09H00: Receção dos participantes**

**09H30: Jota Cuspinera** - "*Spacing: ocupação dos espaços no basquetebol.*"

**10H45: Carles Duran** - "*A construção da equipa a partir de exercícios 4x4.*"

**12H00: Ricardo Vasconcelos** - "*Tagging up como estratégia na transição ataque-defesa.*"

**13H15: ALMOÇO**

**15H00: Jota Cuspinera** - "*O contra-ataque e os seus princípios estruturais.*"

**16H15: Carles Duran** - "*A troca defensiva.*"

**17H30: Mário Gomes** - "*Da competição internacional à formação de jogadores.*"

**18H45: ENCERRAMENTO**



LINK para INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/VNBFCv1tzNFuxXJn9>

Taxa de inscrição: **30,00**

valor a liquidar por transferência bancária para NIB AB PORTO: 0007 0435 0001 0310 0000 2.

No formulário de inscrição deve carregar o ficheiro de comprovativo de pagamento.

*Esta ação está incluída no Programa de Formação de Treinadores da Federação Portuguesa de Basquetebol e está homologada pelo IPDJ com 1,5 unidades de crédito, no âmbito da revalidação do Título Profissional de Treinador de Desporto.*

=====

A Direção