



## 1. SELEÇÕES ABP - CONVOCATÓRIAS OFICIAIS - ESTÁGIO DE NATAL -

Para conhecimento geral a seguir se divulga a lista de atletas convocados/as para o **ESTÁGIO DE NATAL**, a realizar na(s) data(s) e local(ais) a seguir referenciado(s).

### SELECÇÃO DISTRIITAL – SUB 14 FEMININOS CONVOCATÓRIA OFICIAL

CLUBE	ATLETAS
ACADÉMICO FC	LARA SOARES;
CPN	CARLOTA GUEDES; MAGUI FERREIRA; MARIA FREITAS; MARIA VILAÇA;
CD PÓVOA	LEONOR MONTEIRO;
CLIP TEAMS	ALICE GUEDES; LARA RODRIGUES;
GUIFÕES SC	MARIA NUNES; JOANA PINTO; RAFAELA MARTINS;
CDCJ PACENSE	JOANA ROCHA; LEONOR CALÇÃO;
NCR VALONGO	ANITA ALEIXO; VICTÓRIA SILVA;
UAA AROSO	INÊS BARBOSA;
<b>SELECIONADORAS:</b> CRISTINA LEITE E MELISSA PEREIRA	
<b>SESSÕES DE TREINO:</b> 17/12/2025 – 09H30/11H30; <b>18/12/2025 – 09H30/11H30 e 13H30/15H00 c);</b> 19/12/2025 – 09H30/11H30; 20/12/2025 – 09H30/11H30 (Pav. Mun. Leça Palmeira) b); <b>21/12/2025 - 09H30/11H30 e 13H30/15H00 c);</b>	22/12/2025 - 09H30/11H30; 23/12/2025 - 09H30/11H30; <b>19H00 (jogo c/ AB Aveiro em Paços de Brandão);</b> 26/12/2025 – 14H30/16H30; <b>27 e 28/12/2025 – Torneio Internacional Pedrajas de San Esteban (Valladolid);</b> 30/12/2025 – 09H30/11H30;
<b>OBS.:</b> a) AS ATLETAS DEVEM APRESENTAR-SE COM O EQUIPAMENTO OFICIAL DO CLUBE; b) TODOS OS TREINOS REALIZAM-SE NO PAV. MUNICIPAL GUIFÕES, COM A EXCEPÇÃO DO TREINO DE DIA 20/12, QUE DECORRERÁ NO PAV. MUNICIPAL DE LEÇA DA PALMEIRA; c) <b>AS ATLETAS DEVEM TRAZER UMA REFEIÇÃO LIGEIRA PARA SE ALIMENTAREM ENTRE AS SESSÕES DE TREINO, NOS DIAS EM QUE SE REALIZAREM TREINOS BI-DIÁRIOS; NÃO SAIRÃO DAS INSTALAÇÕES NESSE PERÍODO;</b>	

#### OBSERVAÇÕES:

Nem todas as escolas/colégios interrompem as actividades letivas para o habitual período de férias de natal, no próximo dia 17/12 – 4ª feira. Para os(as) atletas convocados(as), a A.B. Porto disponibiliza uma declaração personalizada que poderá ser utilizada para justificar as faltas nos dias 17, 18 e 19/12, caso tal seja necessário.

Os pais/mães interessados/as em apresentar a referida justificação de faltas deverão dirigir um pedido nesse sentido para [secretaria@abp.pt](mailto:secretaria@abp.pt) referenciando o nome completo do(a) atleta assim como o nº. do s/ cartão de cidadão(ã) e a selecção para a qual foi convocado(a).



SELECÇÃO DISTRIAL – SUB 14 MASCULINOS  
CONVOCATÓRIA OFICIAL

CLUBE	ATLETAS
FC GAIA	DIOGO SOUSA; GUILHERME PINTO;
FC PORTO	DIOGO AMADO; FRANCISCO DIAS; HENRIQUE GIESTA; PEDRO CARRILHO RODRIGO CERVANTES; SANTIAGO SILVA;
GD BOLACESTO	ARTEM TKACHENKO; LUIS RESENDE;
GUIFÕES SC	GUSTAVO ROCHA;
JUVEMAIA	RODRIGO CARVALHO; RODRIGO DELGADO;
UAA AROSO	FRANCISCO FERNANDES; MANUEL RIBEIRO; RODRIGO RIBEIRO;
<b>SELECIONADORES:</b> JOAQUIM OLIVEIRA e DIOGO SALGADO	
<b>SESSÕES DE TREINO:</b> 17/12/2025 – 09H30/11H30; <b>18/12/2025 – 09H30/11H30 e 13H30/15H00 b);</b> 19/12/2025 – 09H30/11H30; 20/12/2025 – 14H30/16H30; <b>21/12/2025 - 09H30/11H30 e 13H30/15H00 b);</b>	22/12/2025 - 09H30/11H30; 23/12/2025 - 09H30/11H30; <b>19H00 (jogo c/ AB Aveiro em Paços de Brandão);</b> 26/12/2025 – 14H30/16H30; <b>27 e 28/12/2025 – Torneio Internacional de Salamanca;</b> 30/12/2025 – 09H30/11H30;
<b>OBS.:</b> a) OS ATLETAS DEVEM APRESENTAR-SE COM O EQUIPAMENTO OFICIAL DO CLUBE; b) <b>OS ATLETAS DEVEM TRAZER UMA REFEIÇÃO LIGEIRA PARA SE ALIMENTAREM ENTRE AS SESSÕES DE TREINO, NOS DIAS EM QUE SE REALIZAREM TREINOS BI-DIÁRIOS; NÃO SAIRÃO DAS INSTALAÇÕES NESSE PERÍODO;</b>	

**OBSERVAÇÕES:**

Nem todas as escolas/colégios interrompem as actividades letivas para o habitual período de férias de natal, no próximo dia 17/12 – 4ª feira. Para os(as) atletas convocados(as), a A.B. Porto disponibiliza uma declaração personalizada que poderá ser utilizada para justificar as faltas nos dias 17, 18 e 19/12, caso tal seja necessário.

Os pais/mães interessados/as em apresentar a referida justificação de faltas deverão dirigir um pedido nesse sentido para [secretaria@abp.pt](mailto:secretaria@abp.pt) referenciando o nome completo do(a) atleta assim como o nº. do s/ cartão de cidadão(ã) e a selecção para a qual foi convocado(a).



SELECÇÃO DISTRIAL – SUB 16 FEMININOS  
CONVOCATÓRIA OFICIAL

CLUBE	ATLETAS
ACADÉMICO FC	ALICE ASSUNÇÃO; JOANA FONSECA; MARIA PINHAL; TERESA PANZO;
CLUB 5BASKET	LEONOR VAZ;
CPN	CAROLINA ALMEIDA; EMA RODRIGUES; LUANA SILVA; MATILDE MARTINEZ; SOFIA SÁ; SOFIA QUINTELA;
GD BOLACESTO	INÊS SARAIVA; MAFALDA BARBOSA;
MAIA BC	INÊS PEREIRA;
NCR VALONGO	ISABELLE WANDERLEY;
UAA AROSO	MATILDE CARNEIRO;
SELECIONADORES: SÉRGIO PINTO e RICARDO ROCHA	
SESSÕES DE TREINO: 17/12/2025 – 11H30/13H30; <b>18/12/2025 – 11H30/13H30 e 15H00/16H30 b);</b> 19/12/2025 – 11H30/13H30; 20/12/2025 – 14H30/16H30; <b>21/12/2025 - 09H30/11H30 e 13H00/14H30 b);</b>	22/12/2025 - 11H30/13H30; 23/12/2025 - 11H30/13H30; <b>21H00 (jogo c/ AB Aveiro em Paços de Brandão);</b> 26/12/2025 – 16H30/18H30; <b>27 e 28/12/2025 – Torneio Internacional de Olmedo;</b> 30/12/2025 – 11H30/13H30;
<b>OBS.:</b> a) AS ATLETAS DEVEM APRESENTAR-SE COM O EQUIPAMENTO OFICIAL DO CLUBE; b) <b>AS ATLETAS DEVEM TRAZER UMA REFEIÇÃO LIGEIRA PARA SE ALIMENTAREM ENTRE AS SESSÕES DE TREINO, NOS DIAS EM QUE SE REALIZAREM TREINOS BI-DIÁRIOS; NÃO SAIRÃO DAS INSTALAÇÕES NESSE PERÍODO;</b>	

OBSERVAÇÕES:

Nem todas as escolas/colégios interrompem as actividades letivas para o habitual período de férias de natal, no próximo dia 17/12 – 4ª feira. Para os(as) atletas convocados(as), a A.B. Porto disponibiliza uma declaração personalizada que poderá ser utilizada para justificar as faltas nos dias 17, 18 e 19/12, caso tal seja necessário.

Os pais/mães interessados/as em apresentar a referida justificação de faltas deverão dirigir um pedido nesse sentido para [secretaria@abp.pt](mailto:secretaria@abp.pt) referenciando o nome completo do(a) atleta assim como o nº. do s/ cartão de cidadão(ã) e a selecção para a qual foi convocado(a).



SELECÇÃO DISTRIAL – SUB 16 MASCULINOS  
CONVOCATÓRIA OFICIAL

CLUBE	ATLETAS
CLUB 5BASKET	AFONSO LOUREIRO; LUIS TEIXEIRA; TIAGO PEREIRA; TOMÁS BARBOSA;
FC PORTO	ANTÓNIO BORGES; DIOGO BONIFÁCIO; DINIS LEAL; JOÃO CUNHA; MARTIN ECHEVARRIA; MIGUEL LEITE; TOMÁS PINHO;
GUIFÕES SC	DIOGO MARQUES;
MAIA BC	VINICIUS RODRIGUES;
POWERTOGETHER	BRUNO SOUSA;
SC VASCO GAMA	PEDRO MARIA;
UAA AROSO	MARTIM COSTA;
SELECIONADORES: ANDRÉ MATOS e PAULO PINTO	
SESSÕES DE TREINO: 17/12/2025 – 11H30/13H30; <b>18/12/2025 – 11H30/13H30 e 15H00/16H30 b);</b> 19/12/2025 – 11H30/13H30; 20/12/2025 – 16H30/18H30; <b>21/12/2025 - 09H30/11H30 e 13H00/14H30 b);</b>	22/12/2025 - 11H30/13H30; 23/12/2025 - 11H30/13H30; <b>21H00 (jogo c/ AB Aveiro em Paços de Brandão);</b> 26/12/2025 – 16H30/18H30; <b>27 e 28/12/2025 – Torneio Internacional de Salamanca;</b> 30/12/2025 – 11H30/13H30;
<b>OBS.:</b> c) OS ATLETAS DEVEM APRESENTAR-SE COM O EQUIPAMENTO OFICIAL DO CLUBE; d) <b>OS ATLETAS DEVEM TRAZER UMA REFEIÇÃO LIGEIRA PARA SE ALIMENTAREM ENTRE AS SESSÕES DE TREINO, NOS DIAS EM QUE SE REALIZAREM TREINOS BI-DIÁRIOS; NÃO SAIRÃO DAS INSTALAÇÕES NESSE PERÍODO;</b>	

OBSERVAÇÕES:

Nem todas as escolas/colégios interrompem as actividades letivas para o habitual período de férias de natal, no próximo dia 17/12 – 4ª feira. Para os(as) atletas convocados(as), a A.B. Porto disponibiliza uma declaração personalizada que poderá ser utilizada para justificar as faltas nos dias 17, 18 e 19/12, caso tal seja necessário.

Os pais/mães interessados/as em apresentar a referida justificação de faltas deverão dirigir um pedido nesse sentido para [secretaria@abp.pt](mailto:secretaria@abp.pt) referenciando o nome completo do(a) atleta assim como o nº. do s/ cartão de cidadão(ã) e a selecção para a qual foi convocado(a).

=====

A Direção