



## 1. CIRCUITO DE MINI 12

**3ª ETAPA – 22/02/2026**

**PAV. ES BOA NOVA (MATOSINHOS)**

Divulgamos o calendário e algumas informações sobre a 3ª Etapa do CIRCUITO SUB 12 ABP, a realizar no próximo domingo, dia 22 de fevereiro, no Pavilhão EBS Boa Nova, em Leça da Palmeira.

Pavilhão EBS Boa Nova - Leça da Palmeira						
22 de fevereiro de 2026 - domingo						
	Campo 1		Campo 2		Campo 3	
09:00	FC Porto	Powertogether	GDB Leça	Académico FCM	Académico FCF	SCVasco da Gama M
10:00	Académico FCM	SC Braga	SCVasco da Gama M	Maia BC	Guifões SCM	NCR Valongo
11:00	Powertogether	CD Gumirães	NCR Valongo	Diogo Cão	Maia BC	Académico FCF
12:00	CD Gumirães	FC Porto	SC Braga	GDB Leça	Diogo Cão	Guifões SCM
Pausa Almoço						
14:30	1A	1D	2A	2D	3A	3D
15:30	1B	1C	2B	2C	3B	3C
16:30	Vencido 1A x 1D	Vencido 1B x 1C	Vencido 2A x 2D	Vencido 2B x 2C	Vencido 3A x 3D	Vencido 3B x 3C
17:30	Vencedor 1A x 1D	Vencedor 1B x 1C	Vencedor 2A x 2D	Vencedor 2B x 2C	Vencedor 3A x 3D	Vencedor 3B x 3C

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
FC Porto	GDB Leça	Académico FCF	Guifões SCM
Powertogether	Académico FCM	SCVasco da Gama M	NCR Valongo
CD Gumirães	SC Braga	Maia BC	Diogo Cão

### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

- 12 atletas (sempre os mesmos) em cada "etapa";
- nascidos em 2014/2015 – escalão SUB 12; Não é permitida a participação de Mini 10;
- A água e o almoço são da responsabilidade de cada equipa;

### REGULAMENTO (resumo):

- Os jogos disputam-se em campos com marcações oficiais;
- São jogos de 5x5;
- A altura das tabelas está a 3,05m;
- Utiliza-se bola Wilson de tamanho n.º 5 (minibasquete);
- As equipas têm de se apresentar, com um mínimo de 10 atletas e um máximo de 12 atletas;
- Cada jogo terá a duração de 4 quartos de 8 minutos (tempo corrido): O cronómetro só para nos últimos dois minutos do último quarto e nos lances-livres;
- Se houver necessidade de realizar, o prolongamento é de 3 minutos (tempo corrido, só parando nos últimos dois minutos e lances-livres);
- Resultados com diferenças pontuais superiores a 30 pontos deixam de ser apresentados no marcador;



- Em todas as restantes situações aplica-se o Regulamento Técnico-Pedagógico Sub14;
- O Conselho de Arbitragem da ABP assegura a presença e acompanhamento dos/as oficiais de mesa e árbitros/as em todas as etapas deste projeto;

=====

A Direção