



1. SELEÇÕES ABP SUB12, SUB14 E SUB16

1.1. ESTÁGIO DE CARNAVAL – 2026

De 14 a 18 de fevereiro últimos, as seleções ABP (Sub12, Sub14, Sub16), de ambos os sexos, realizaram o estágio de Carnaval, que incluiu a participação em vários jogos e torneios de preparação:

16 E 17 DE FEVEREIRO DE 2026 – TORNEIO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO			
<i>Sub 14 femininos Pav. Mun. Gafanha da Nazaré</i>	<i>Sub 14 masculinos Pav. Mun. Gafanha da Nazaré</i>	<i>Sub 16 femininos Caixa UA</i>	<i>Sub 16 masculinos Caixa UA</i>
PORTO 50 x 48 LISBOA	PORTO 50 x 36 LISBOA	PORTO 46 x 48 LISBOA	PORTO 49 x 44 LISBOA
SETÚBAL 26 x 53 PORTO	SETÚBAL 37 x 44 PORTO	SETÚBAL 21 x 70 PORTO	SETÚBAL 38 x 71 PORTO
PORTO 51 x 37 AVEIRO	PORTO 45 x 44 AVEIRO	PORTO 26 x 54 AVEIRO	PORTO 61 x 67 AVEIRO

17 DE FEVEREIRO DE 2026 – TORNEIO DE CARNAVAL DA ABP	
<i>Sub 12 femininos Pav. Mun. Coimbrões</i>	<i>Sub 12 masculinos Pav. Mun. Coimbrões</i>
PORTO A 29 x 40 PORTO B	PORTO A 74 x 36 PORTO B
COIMBRÕES 54 x 24 AVEIRO	FC GAIA 61 x 36 AVEIRO
PORTO B 35 x 40 COIMBRÕES	PORTO B 47 x 70 FC GAIA
AVEIRO 30 x 46 PORTO A	AVEIRO 51 x 48 PORTO A
PORTO B 77 x 42 AVEIRO	PORTO B x 55 x 54 AVEIRO
PORTO A 46 x 53 COIMBRÕES	PORTO A 40 x 74 FC GAIA

1.2. PRÓXIMOS ESTÁGIOS

De modo a que todos os clubes, atletas, treinadores/as, dirigentes, pais/mães e encarregados/as de educação possam planear e organizar todas as suas atividades, sejam elas de carácter pessoal/familiar, académico ou até mesmo profissional, atualizamos oficialmente todos os treinos e estágios previstos até ao final da presente época desportiva:

1.2.1. SELEÇÕES SUB14 E SUB16

Pavilhão Municipal de Guifões

	ESTÁGIO da PÁSCOA - 2026		
2 campos	30 de março	09H30/13H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	31 de março	09H30/16H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	01 de abril	09H30/13H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	02 de abril	09H30/16H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	03 de abril	09H30/13H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	04 de abril	09H30/13H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	06 de abril	09H30/13H30	S14F, S14M, S16F, S16M
2 campos	07 de abril	09H30/13H30	S14F, S14M, S16F, S16M



Campo de treino para atletas nascidos/as em 2011, 2012 e 2013

Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira

CAMPO DE TREINO ABP - julho de 2026		
20 de julho	09H00/18H00	S13/S15
21 de julho	09H00/18H00	S13/S15
22 de julho	09H00/18H00	S13/S15
23 de julho	09H00/18H00	S13/S15
24 de julho	09H00/18H00	S13/S15

1.2.1. SELEÇÕES SUB12

ESTÁGIO da PÁSCOA - 2026			
dom	29 de março	09H30/13H00	s12M e S12F
2ª	30 de março	09H30/13H00	s12M e S12F
3ª	31 de março	09H30/13H00	s12M e S12F
4ª	01 de abril	09H30/13H00	s12M e S12F
5ª	02 de abril	09H30/13H00	s12M e S12F
6ª	03 de abril	09H30/13H00	s12M e S12F

ESTÁGIO de VERÃO - 2026			
	dia	hora	seleção
2ª	22 de junho	09H30/11H30	s12M e S12F
3ª	23 de junho	09H30/11H30	s12M e S12F
4ª	24 de junho	14H30/16H30	s12M e S12F
5ª	25 de junho	09H30/11H30	s12M e S12F
6ª	26 de junho	09H30/11H30	s12M e S12F
sáb	27 de junho	14H30/16H30	s12M e S12F
2ª	29 de junho	09H30/11H30	s12M e S12F
3ª	30 de junho	09H30/11H30	s12M e S12F

=====
A Direção