



**1. III WORKSHOP INTERNACIONAL DE MINIBASKET DA A.B. PORTO
28 E 29 DE MARÇO DE 2026 - ERMESINDE**

Apresentamos a 3ª edição dum projeto formativo que, de ano para ano, vem ganhando dimensão internacional. Esta importante iniciativa é especialmente dirigida para todos/as os monitores/as e/ou treinadores/as que interagem com equipas de MINIBASQUETE, procurando trazer até nós um conjunto de formadores/as de nível superior, com contributos em várias áreas do treino (condição física, técnica individual, tática individual e coletiva, etc.).

III WORKSHOP Internacional de MINIBASQUETE da A.B. PORTO

28 e 29 de março de 2026
Pavilhão Municipal de Ermesinde
Auditório da JF Ermesinde

Organização: A.B. Porto

Apoio institucional: Escola Nacional de Basquetebol/F.P.B.
Câmara Municipal de Valongo
Junta de Freguesia de Ermesinde
C.P.N.

Painel de PRELETORES convidados:

Jorge Arede

(professor e investigador do Ensino Superior – IP Viseu, preparador físico e treinador de basquetebol)

Francisco Alarcón

(professor e investigador da Univ. Alicante, especializado metodologias de treino e tomadas de decisão)

Ferran Pizcueta

(responsável por vários programas de “tecnificación” de clubes e atletas profissionais)

Roberto Rajó

(coordenador de minibasquete do Celta de Vigo)

Rubén Vásquez

(diretor de “cantera” CB Coruña)



Painel de CONVIDADOS para a MESA REDONDA:

Orlando Postiga – moderador

(Treinador do CD Aves 1930 e formador da ENB/FPB)

Bruno Cazeiro

(Diretor Técnico Nacional de Minibasquete da F.P.B.)

Celso Casinha

(D.T. da AB Leiria e FIBA Mini Basketball coaching course 24/25)

Diogo Almeida Santos

(Coordenador dos Lobos da Malveira e Seleccionador Nacional Sub 14 femininos)

Paula Seabra

(Coordenadora de minibasquete do SC Beira-Mar e FIBA Mini Basketball coaching course 24/25)

Rui Pedro Nazário

(Coordenador do SC Beira-Mar e Seleccionador Nacional Sub 14 masculinos)

PROGRAMA

sábado, 28 de março

09:00 Abertura do curso. | **Acreditação**

09:30 “Desenvolvimento da competência motriz desde intenção tática”. | **Ferran Pizcueta**

11:00 “Da ideia ao exercício: modelo prático da organização e preparação física no Minibasket”. | **Jorge Arede**

12:30 Almoço

14:30 “Como aprendemos e como ensinamos? Aproximação a uma pedagogia não linear.” | **Paco Alarcón**

15:00 “Vamos falar de Minibasket”.

| **Bruno Cazeiro, Celso Casinha, Diogo Almeida Santos, Paula Seabra, Rui Pedro Nazário e Orlando Postiga Simão.**

18:00 Fim do 1º dia.

domingo, 29 de março

09:00 Apresentação da tarefa prática. | **André Silva e Paulo Neta**

09:30 Observação do ABP Minibasket Camp e realização da tarefa prática.

11:00 Realização da tarefa prática e esclarecimento de dúvidas. | **Paco Alarcón**

12:30 Almoço.

14:30 “Construção tática ofensiva em Minibasket”. | **Rubén Vasquéz**

16:00 “Celta Baloncesto Femenino. Processos e detalhes que dinamizam o desenvolvimento de um projeto”. |

Roberto Rajó

17:30 Fim.



Esta ação é creditada pelo IPDJ para efeito de revalidação do Título Profissional de Treinador de Desporto, com 2,4 unidades de crédito.

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/5fvEZMpEd25wFy7j6>

Taxa de inscrição: 7,50€

Valor a liquidar por transferência bancária para NIB AB PORTO: 0007 0435 0001 0310 0000 2.
Enviar comprovativo digitalizado para secretaria@abp.pt.

OBSERVAÇÕES:

a) **A todos os clubes ABP são disponibilizadas 2 inscrições gratuitas***.

*Na situação acima referida, o clube deverá informar a A.B.P. - pauloneta@abp.pt - quem serão os/as beneficiários/as da isenção de pagamento.

b) também, **todos/as os/as treinadores/as estagiários de GRAU I da ABP, estão isentos do pagamento da taxa de inscrição.**

=====
A Direção