

## PLANO DE FORMAÇÃO

| Nº | TEMA  | JUÍZES                               | LOCAL                   | DATA       | DIA DE SEMANA | HORÁRIO     | PRELETORES                            |
|----|---|--------------------------------------|-------------------------|------------|---------------|-------------|---------------------------------------|
| 1  | Sessão de Esclarecimento de Regras e Interpretações   | Oficiais de Mesa Nacionais           | Auditório IPDJ          | 28/08/2025 | 5ª feira      | 21:30-23:30 | Nuno Monteiro                         |
| 2  | Sessão de Esclarecimento de Regras e Interpretações   | Árbitros Liga, Proliga               | Auditório IPDJ          | 04/09/2025 | 5ª feira      | 21:30-23:30 | Nuno Monteiro e Fernando Rocha        |
| 3  | Sessão de Esclarecimento de Regras e Interpretações   | Árbitros Federação                   | Auditório IPDJ          | 25/09/2025 | 5ª feira      | 21:30-23:30 | Nuno Monteiro                         |
| 4  | Principais orientações Época 2025-2026  | Todos os Árbitros e Oficiais de Mesa | Auditório IPDJ          | 30/09/2025 | 3ª feira      | 21:30-23:30 | CAD-ABP                               |
| 5  | Técnica de Arbitragem e Princípios de análise de contacto pessoal                                       | Todos os Árbitros                    | Pav. Mun. Matosinhos    | 11/10/2025 | Sábado        | 10:00-12:00 | Nuno Monteiro e Fernando Rocha        |
| 6  | Imagem, Atitude e Comunicação dos Juízes; "MESA" - Trabalho de Equipa e Técnicas das respetivas funções | Todos os Árbitros e Oficiais de Mesa | Auditório IPDJ          | 20/10/2025 | 2ª feira      | 21:30-23:30 | CAD/ABP e Monica Santos e Rui Azevedo |
| 7  | Princípio da Verticalidade  | Todos os Árbitros                    | Online                  | 21/10/2025 | 3ª feira      | 21:30-23:00 | Fernando Rocha                        |
| 8  | Análise situações de vídeo + Teste Teórico  | Todos os Árbitros                    | Auditório IPDJ          | 04/11/2025 | 3ª feira      | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA                         |
| 9  | Análise situações de vídeo + Teste Teórico  | Todos os Oficiais de Mesa            | Auditório IPDJ          | 17/11/2025 | 3ª feira      | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA                         |
| 10 | FAD e Carga/Obstrução   | Todos os Árbitros                    | Online                  | 18/11/2025 | 2ª feira      | 21:30-23:00 | DTA                                   |
| 11 | Situações de luta; FT's e Desqualificantes Registo no boletim de jogo                                   | Todos os Oficiais de Mesa            | Online                  | 24/11/2025 | 2ª feira      | 21:30-23:00 | A indicar                             |
| 12 | Técnica de Arbitragem-atividade prática Protocolos FIBA   | Todos os Árbitros                    | Pav. Mun. de Matosinhos | 29/11/2025 | Sábado        | 10:00-12:00 | Paulo Marques                         |
| 13 | Diálogo com Treinador   | Todos os Árbitros e Oficiais de Mesa | Auditório IPDJ          | 09/12/2025 | 3ª feira      | 21:30-23:30 | Ricardo Vasconcelos                   |
| 14 | Aspetos relevantes para uma avaliação de excelência   | Todos os Árbitros                    | Online                  | 15/12/2025 | 2ª feira      | 21:30-23:30 | Rui Valente                           |

|    |   |                                      |                |            |          |             |                           |
|----|---|--------------------------------------|----------------|------------|----------|-------------|---------------------------|
| 15 | Principais erros cometidos  | Todos os Oficiais de Mesa            | Online         | 05/01/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |
| 16 | Passos e outras violações   | Todos os Árbitros                    | Online         | 12/01/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |
| 17 | Análise particulares das Regras, Teste Teórico e Teste de Vídeo   | Todos os Árbitros                    | Auditório IPDJ | 26/01/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | Nuno Monteiro e DTA       |
| 18 | Especificidades da cronometragem do jogo - 14/24" e tempo de jogo | Todos os Árbitros e Oficiais de Mesa | Auditório IPDJ | 23/02/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | Convidar                  |
| 19 | Análise de situações de jogo                                      | Todos os Árbitros                    | Auditório IPDJ | 17/03/2026 | 3ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |
| 20 | Situações de jogo e Teste Teórico                                 | Todos os Oficiais de Mesa            | Auditório IPDJ | 30/03/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | Rui Azevedo/Mónica Santos |
| 21 | Análise de situações de jogo                                      | Todos os Árbitros                    | Online         | 13/04/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |
| 22 | Funções Específicas   | Todos os Oficiais de Mesa            | Auditório IPDJ | 20/04/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |
| 23 | Critério: análise de situações e Teste de Vídeo                   | Todos os Árbitros                    | Auditório IPDJ | 11/05/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |
| 24 | Balanço da Época Desportiva                                       | Todos os Árbitros e Oficiais de Mesa | Auditório IPDJ | 15/06/2026 | 2ª feira | 21:30-23:30 | CAD-ABP e DTA             |